

2013年求生泳術增強課程 遇溺及水上安全資料數據

以下是關於加拿大遇溺死亡個案的概要。數據來自加拿大救生協會 (Lifesaving Society) 剛發表的 2013 年加國遇溺報告 (Canadian Drowning Report 2013 Edition)。數據由各省首席法醫辦公室提供，而 2010 年的資料為目前所得的最新數據。

雖然各省首席法醫及死因裁判官尚未公布 2011 年至 2012 年有關遇溺死亡的最終統計數字，但加拿大救生協會根據傳媒的新聞稿、剪報、新聞報導和互聯網的相關報告，得出以下的初步統計數字。這些數字並不代表所有死亡人數，但有助現階段分析趨勢。

在加拿大：

- 2012年共有344人遇溺身亡(2011年有347人)。
- 在安省，2012年呈報的遇溺個案共105宗，較2011年的97宗增加了8%。
- 遇溺事故大多發生於5月至9月，其中7月和8月為高峰期，佔總遇溺個案62%。
- 年復一年，遇溺者十居其八是男性。遇溺者多是男性的傾向在所有年齡組別均見明顯，但最顯著的是18至34歲組別，每10名遇溺者有9人是男性。由此可見，男性比女性有較高的危險行為表現。
- 約半數(51%)死亡事件是於周末發生(周五、六及日)，那是水上康樂活動參與率最高的時候。
- 遇溺事故大多發生於湖泊，河流及溪水中(63%)。
- 2013年根據傳媒和互聯網相關報導的初步統計顯示，從2013年1月1日至6月17日接獲119宗遇溺報告，較去年同期增加了3%(2012年共有116宗)。

2011至2012年加拿大全國可避免的水上死亡個案 來自傳媒及互聯網相關報導的初步臨時統計

	2011	2012
亞伯達省	31	29
卑詩省	54	62
緬尼托巴省	20	14
紐賓士域省	9	10

	2011	2012
紐芬蘭及拉布拉多省	12	11
西北特區	0	6
斯高沙省	9	17
努勒維特	6	1
安大略省	97	105
愛德華王子島	3	0
魁北克省	83	77
沙斯卡川省	21	10
育空地區	2	2
總數	347	344

各省法醫辦公室所提供的全面數據載於2013年加國遇溺報告(www.lifesavingsociety.com)，當中包括每個省份法醫辦公室於1990年至2010年間所收錄的死亡數據。

遇溺許多時是在短短的 10 秒鐘內，無聲無息地迅速發生。加拿大救生協會提供以下防範遇溺的提示：

- 規範和監管水邊的安全措施。在後院泳池的四周築起圍欄，裝設能自動關閉和上鎖的閘門；不使用浴缸、淺水池和水桶時，應把水排去。
- 在船上耍樂時，要穿上救生衣。幼童在接近水邊時，任何時候都應該穿上救生衣。
- 切勿酒後駕船。
- 切勿把兒童單獨留在近水邊的地方，當幼兒或不會游泳者靠近水邊時，都應在旁照顧，並逗留在觸手可及的範圍照看每個兒童，確保不會游泳者穿上救生衣。選擇到有救生員的沙灘和泳池游泳。
- 學會游泳。讓小孩參加游泳訓練班和求生泳術課程，例如加拿大救生協會的求生泳術課程 (*Swim to Survive*) 或求生泳術增強課程 (*Swim to Survive+*)。

加拿大救生協會簡介

加拿大救生協會致力提供一系列有關防止遇溺的課程、產品及服務。通過培訓課程、Water Smart® 公共教育、防止遇溺研究、水上安全管理及拯溺運動等，以拯救生命及防止水中意外造成的傷亡。在加拿大每年有超過100萬人參加該會的游泳、拯溺、救生員、急救及領袖訓練課程。詳情可瀏覽www.lifesavingsociety.com。

* * *

傳媒聯絡：
Focus Communications Inc.
Carmen Chu 905-305-0308 x213 (carmenc@focuscomms.com)