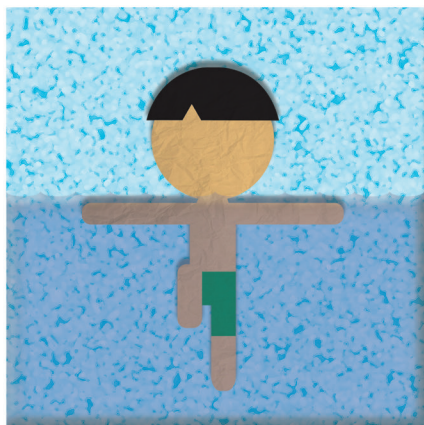


如果您的孩子意外落入深水，是否能够成功自救？



滚入



踏水



游泳



游泳是每一个孩子都应学会的技能，防止意外发生。

学会“Swim to Survive”技能是在水边安全玩耍的重要第一步。

参加“Swim to Survive”培训，让您的孩子在意外落入深水时能够成功自救。



孩子们要练习三项水上技能，学会：

- **滚入深水** – 然后在水面逐渐适应。
- **踏水 1 分钟** – 头部保持在水面上，保护呼吸通道，确定下一步如何行动。
- **游出 50 米远** – 到达安全地点。

学会“Swim to Survive”技能是极其重要的第一步。联系您当地的游泳池以学习“Swim to Survive”及游泳课程。

访问网站 www.lifesavingsociety.com 或我们的 YouTube 频道观看多语言版本的“Swim to Survive”视频。

