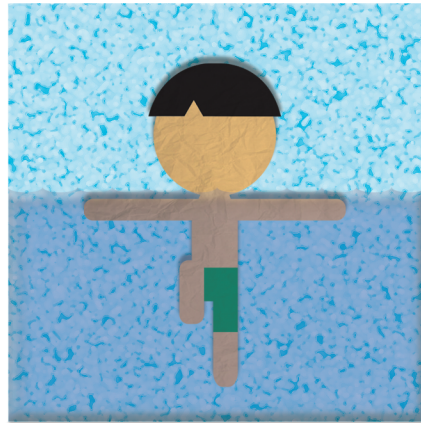


آیا فرزند شما می تواند در صورتی که اتفاقی در آب عمیق افتاد زنده بماند؟



شنا کردن

در جا زدن

غلتیدن



همه کودکان باید شنا کردن را یاد بگیرند.

Swim to Survive اولین گام مهم برای ایمن بودن در اطراف آب است.



# آموزش Swim to Survive به آمادگی فرزند شما در برابر افتادن اتفاقی درون آب عمیق کمک می کند.

کودکان سه مهارت درون آبی را تمرین می کنند که به آنها یاد می دهد چگونه:

- در آب عمیق غلت بزنند - و جهت خود را به سوی سطح آب بیابند.
- به مدت 1 دقیقه در جا شنا کنند - و در حالی که از مسیر جریان هوا محافظت می کنند از خود حمایت کرده و برای مرحله بعد تصمیم بگیرند.
- 50 متر شنا کنند - تا خود را به جای امن برسانند.

Swim to Survive اولین گام مهم است.  
برای ثبت نام در برنامه Swim to Survive و کلاسهای شنا، با استخر محل خود تماس بگیرید.

از [www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com) یا شبکه یوتیوب ما دیدن کرده و ویدئوهای Swim to Survive را به زبانهای گوناگون تماشا کنید.

