

Cher parent, tutrice ou tuteur,

La classe de votre enfant participe au programme **Nager pour survivre<sup>md</sup>** de la Société de sauvetage. Ce programme est axé sur l'acquisition des trois compétences fondamentales requises pour survivre à une chute accidentelle en eau profonde. Votre enfant apprendra à :

- **ENTRER PAR ROULADE** en eau profonde
- **NAGER SUR PLACE** pendant une minute
- **NAGER** 50 mètres.

Le programme « Nager pour survivre », qui s'adresse aux élèves de 3<sup>e</sup> année, comporte trois parties.

1. Trois leçons de natation en piscine pour acquérir les trois compétences (entrer par roulade en eau profonde, nager sur place et nager, le tout en une séquence continue).
2. Trois leçons théoriques en classe sur la sécurité aquatique en rapport avec le curriculum de l'Ontario.
3. Informations pour les parents sur le programme « Nager pour survivre ».

Ce programme a été élaboré pour enseigner aux élèves de 3<sup>e</sup> année de l'Ontario les compétences fondamentales requises pour survivre à une chute accidentelle en eau profonde. Apprendre à nager est une compétence fondamentale que chaque élève devrait maîtriser. Toutefois, beaucoup d'enfants n'ont pas la possibilité de prendre des leçons de natation ni pendant ni après la journée à l'école. C'est pourquoi ce programme a été conçu pour les élèves - quelles que soient leurs aptitudes - et vise à renforcer les techniques de survie essentielles.

La Société de sauvetage estime que le programme « Nager pour survivre » constitue une étape importante pour se sentir en sécurité près d'une étendue d'eau et dans l'eau. Selon nous, si tous les enfants du Canada pouvaient réussir la norme « Nager pour survivre », le nombre de noyades serait réduit de moitié. Le gouvernement de l'Ontario, qui appuie cette initiative, a octroyé des fonds pour offrir le programme aux élèves ontariens de 3<sup>e</sup> année.

L'école de votre enfant a été choisie pour participer à ce programme. Les élèves, accompagnés de leur enseignante ou enseignant, se rendront à la piscine locale pour prendre, dans l'eau, trois leçons d'une heure.

Je vous recommande de regarder la **vidéo Nager pour survivre sur YouTube** ([https://www.youtube.com/watch?v=yLqyZ7oWW\\_s](https://www.youtube.com/watch?v=yLqyZ7oWW_s)). Vous y verrez une classe typique d'élèves de 3<sup>e</sup> année en train d'acquérir les trois compétences du programme « Nager pour survivre ». La vidéo est disponible en neuf autres langues que le français.

Si vous avez besoin de plus d'informations ou si vous avez des questions sur ce programme de formation à la survie, n'hésitez pas à me téléphoner au 416 490-8844 ou à m'envoyer un courriel en français à [sindyp@lifeguarding.com](mailto:sindyp@lifeguarding.com).

Très cordialement,



Sindy Parsons  
Directrice de l'éducation du public

Numéro d'enregistrement en tant  
qu'organisme de bienfaisance.  
10809 7270 RR0001

400 Consumers Road  
Toronto (Ontario) M2J 1P8 Canada

Tél. : 416 490-8844  
Télec. : 416 490-8766  
Courriel :  
[experts@lifeguarding.com](mailto:experts@lifeguarding.com)  
[www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com)