



LIFESAVING SOCIETY®

The Lifeguarding Experts

عزيزي ولي الأمر/الوصي،

سيشارك فصل طفلك في برنامج **Swim to Survive®** التابع لجمعية Lifesaving Society في المدرسة. يوفر برنامج **"Swim to Survive"** تدريباً على ثلاث مهارات أساسية يحتاجها الإنسان كي ينجو إذا سقط فجأة في مياه عميقة. سوف يتعلم طفلك كيفية:

- الطفو في المياه العميقة
- إبقاء الرأس فوق المياه دون تحريكها لمدة دقيقة
- السباحة لمسافة 50 متراً.

برنامج **"Swim to Survive"** مخصص لطلاب الصف الثالث الابتدائي. يشتمل البرنامج على ثلاثة أجزاء.
1. 3 دروس سباحة في المياه لتعليم المهارات الثلاث (الطفو وإبقاء الرأس فوق المياه دون تحريكها والسباحة، في تسلسل متصل)
2. 3 دروس في الفصل تتناول السلامة في المياه وهي مرتبطة بمنهج أونتاريو
3. معلومات لأولياء الأمور حول برنامج **"Swim to Survive"**

تم وضع برنامج **"Swim to Survive"** لضمان تعلم تلاميذ الصف الثالث الابتدائي في أونتاريو مهارات البقاء الأساسية وتمكنهم من النجاة إذا سقطوا فجأة في مياه عميقة. إن تعلم السباحة مهارة أساسية ستفيد كل الطلاب، لكن كثيراً من الأطفال ربما لا تتاح لهم الفرصة لتلقي دروس في السباحة داخل أو خارج يومهم الدراسي في المدرسة. نتيجة لذلك، صُمم هذا البرنامج لاستيعاب كل القدرات مع تعزيزه مهارات البقاء الضرورية في الوقت نفسه.

تؤمن جمعية Lifesaving Society بأن برنامج **"Swim to Survive"** خطوة مهمة كي يأمن الطفل على نفسه وهو بالقرب من المياه. فلو تمكن كل طفل في كندا من اجتياز "معيار **"Swim to Survive"**، نعتقد أن عدد حالات الغرق سينخفض إلى النصف. تساند وزارة التعليم في أونتاريو هذه المبادرة، حيث وفرت التمويل لجمعية Lifesaving Society لتقديم البرنامج لطلاب الصف الثالث الابتدائي.

وقد وقع الاختيار على مدرسة طفلك للمشاركة في هذا البرنامج. سينتقل الطلاب ومعلمهم إلى حمام سباحة محلي لحضور ثلاثة دروس في المياه، حيث تبلغ مدة الدرس ساعة.

ندعوك لمشاهدة فيديو **"Swim to Survive"** الجديد الخاص بنا على يوتيوب. يمكنك مشاهدة الفيديو على <http://www.youtube.com/user/OntarioLifesaving>. يظهر في الفيديو نموذج لفصل من طلاب الصف الثالث الابتدائي يتعلمون مهارات **"Swim to Survive"**، علماً بأن الفيديو متاح بثماني لغات.

إذا احتجت إلى مزيد من المعلومات حول برنامج التدريب على البقاء هذا، برجاء عدم التردد في الاتصال بي مباشرة على الرقم 416-490-8844 أو مراسلتي بالبريد الإلكتروني على العنوان: sindyp@lifeguarding.com.

وتفضلوا بقبول خالص التحية،

جمعية خيرية مشهرة برقم: 10809 7270
RR0001

400 Consumers Road
Toronto, Ontario M2J 1P8
Canada

هاتف: 416-490-8844 فاكس: 416-490-8766
البريد الإلكتروني: experts@lifeguarding.com
www.lifesavingsociety.com

Sindy Parsons

سندي بيرسون
مدير التعليم العام