



En collaboration avec



Championnat Québécois de sauvetage

Volet piscine

18-19 mai 2024

Trousse d'information

Table des Matières

COMITÉ ORGANISATEUR	3
EMPLACEMENT ET DÉROULEMENT	3
LIEU	3
HORAIRE PRÉLIMINAIRE	3
SAMEDI 18 MAI 2024	3
DIMANCHE 19 MAI 2024	4
ORDRE D'ANNULATION DES ÉPREUVES	4
INSCRIPTIONS ATHLÈTES	5
COÛT	5
MODALITÉS DE PAIEMENT	5
LIEN DU FORMULAIRE	5
INSCRIPTION BÉNÉVOLE	5
HORAIRE	5
ENGAGEMENT	6
OBLIGATION DES CLUBS	6
LIEN D'INSCRIPTION	6
HÉBERGEMENT	6
INFORMATION	6
FORMULAIRE DE DEMANDE D'HÉBERGEMENT	6
BANQUET	7
INFORMATION	7
INFORMATIONS IMPORTANTES	7
CONTACTEZ-NOUS	7
PARTENAIRES	8

Comité organisateur

Responsable de la compétition : Dominic Julien

Responsable de la compilation : Marie-Soleil Messier

Responsable des inscriptions / de la sécurité : Étienne Kemp-Rousseau

Athlète liaison : Noémie Duquette

Responsable des bénévoles : Nathalie Hachez & Nelly Julien

Responsable de la nourriture / du banquet / de l'hébergement : Geneviève L'Heureux et Simon Lévesque

Représentant de la Société de Sauvetage : Nicholas Stacey

Emplacement et Déroulement

Lieu

Piscine Claude-Robillard

1000, avenue Émile-Journault

1er sous-sol

Montréal (Québec) H2M 2E7

Horaire préliminaire

La catégorie *junior* inclut les groupes d'âge : 10 ans et moins, 11-12 ans et 13-14 ans. Toutes les épreuves juniors sont en 25m en **finales directes**.

La catégorie *sénior* inclut les groupes d'âge : 15-18 ans et open. Les épreuves **lancer de la corde, medley, relais medley, relais obstacles** et **relais portage** sont en **finales directes**. Toutes les épreuves sont en 50m.

Samedi 18 mai 2024

Heure	Catégorie	Type	Épreuve
7h30	Tous		Arrivé sur les lieux
8h00	Junior		Réchauffement (25 min)
8h30	Junior	Finale directe	Portage avec palmes
9h30	Junior	Finale directe	Sauveteur d'acier
11h00	Junior	Finale directe	Portage
12h00	Tous		Diner Déplacement du pont
12h45	Sénior		Réchauffement (25 min)
13h15	Sénior	Qualification	Portage avec palmes
14h15	Sénior	Qualification	Sauveteur d'acier
15h45	Tous		Pause
16h00	Sénior	Qualification	Portage
16h45	Sénior	Finale directe	Relais portage
17h00	Sénior	Finale	Portage avec palmes
17h30	Tous		Pause
17h45	Sénior	Finale	Sauveteur d'acier
18h45	Sénior	Finale	Portage
19h00	Tous		Fin de journée

Dimanche 19 mai 2024

Heure	Catégorie	Type	Épreuve
7h00	Tous		Arrivé sur les lieux
7h30	Junior		Réchauffement (25 min)
8h00	Junior	Finale directe	Lancer de précision Lancer de la corde
8h30	Junior	Finale directe	Obstacles
9h15	Junior	Finale directe	Remorquage
10h00	Tous		Pause Déplacement du pont
10h30	Sénior		Réchauffement (25 min)
11h00	Sénior	Finale directe	Lancer de la corde
11h15	Sénior	Qualification	Obstacles
12h15	Sénior	Finale directe	Relais obstacles
12h30	Tous		Diner
13h15	Sénior		Réchauffement (25 min)
13h45	Sénior	Qualification	Remorquage
14h15	Sénior	Finale directe	Medley
14h45	Sénior	Finale directe	Relais Medley
15h00	Tous		Pause
15h15	Sénior	Finale	Obstacles
16h00	Sénior	Finale	Remorquage
16h30	Tous		Fin de journée
18h30	Tous		Banquet

Il est à noter que ceci est un **horaire préliminaire** et qu'il **est sujet à changement** le jour même de la compétition. Notre but est de finir le plus tôt possible si nous en avons l'occasion.

Ordre d'annulation des épreuves

Quoi que personnes ne veut être dans cette situation, il arrive parfois qu'il y ait des retards. Ceux-ci ont un effet domino sur tout le reste de la journée. Ainsi, le comité organisateur a prédéterminé l'ordre des épreuves à annuler en cas de retard :

1. Relais portage
2. Relais obstacles
3. Relais medley
4. Medley
5. Lancer de précision / lancer de la corde
6. Portage avec palmes

Inscriptions athlètes

Coût

Juniors : 85\$ / athlète

Séniors (incluant 15-18 ans) : 115\$ / athlète

Ce montant regroupe la totalité des épreuves. Il n'y a pas de rabais si vous décidez de ne pas participer à toutes les épreuves.

Modalités de paiement

Un seul paiement par club sera accepté.

Des frais supplémentaires de **20\$ / athlètes** seront exigés pour toute inscription tardive ou paiement en retard (c'est-à-dire après la date limite d'inscription).

Virement Interac

Le paiement devra être envoyé **AVANT** la date limite d'inscription

Adresse courriel : info@clubdesauvetagerivenord.ca

Question : Nom du club organisateur?

Réponse : CSRN

Carte de crédit

Disponible directement dans le formulaire d'inscription

Lien du Formulaire

Inscription des athlètes (une inscription par club) : <https://form.jotform.com/233256401326246>

Il est à noter que le formulaire est modifiable jusqu'à la date limite d'inscription. Vous recevrez un courriel avec le lien pour modifier quand vous aurez sauvegardé / soumis le formulaire. Regardez vos « SPAM » pour être sûr qu'il n'est pas là et [contactez-nous](#) si vous avez des problèmes.

Date limite d'inscription : **14 avril 2024 23h45**

Inscription bénévole

Horaire

Nous avons 4 plages horaires à combler :

- Samedi 18 mai AM
- Samedi 18 mai PM
- Dimanche 19 mai AM
- Dimanche 19 mai PM

Engagement

En tant que comité organisateur, nous assurons à chaque bénévole

- Un repas par plage horaire (AM = déjeuner, PM = diner)
- Des collations tout au long de la journée
- Signer votre feuille de temps (si nécessaire)
- Un billet pour le banquet du dimanche soir pour chaque bénévole ayant participé aux 4 plages horaires complètes
- Des pauses régulières
- Une super belle expérience 😊

Obligation des clubs

Pour que la compétition soit efficace, nous aurons besoin d'un minimum de 50 bénévoles par plage horaire. Ainsi, nous demandons à chaque club de fournir 1 bénévole par tranche de 5 athlètes.

Ex.

- 1 athlète = 1 bénévole
- 6 athlètes = 2 bénévoles
- 11 athlètes = 3 bénévoles
- Etc.

Chaque bénévole manquant occasionnera une pénalité de 25\$ payable avant la compétition par le club. Nous ne pouvons malheureusement pas faire la compétition sans bénévoles...

Lien d'inscription

Lien d'inscription des bénévoles (un formulaire par bénévole SVP) :

<https://form.jotform.com/233255316169255>

Hébergement

Information

Cosmodôme de Laval

2150, autoroute des Laurentides

Laval QC H7T 2T8

Type d'unité : chambre de 4/8 lits simples style cabine

Prix : 40\$ + taxes / personne / nuit

Inclus une boîte à lunch déjeuner par nuit

Formulaire de demande d'hébergement

Lien de réservation de l'hébergement : <https://form.jotform.com/240235706750048>

SVP, faire 1 formulaire par famille ou par club. Paiement directement dans le formulaire.

Date limite d'inscription et de remboursement : **14 avril 2024 23h45**



Banquet

Information

Cosmodôme de Laval
2150, autoroute des Laurentides
Laval QC H7T 2T8

Repas de type buffet. Une consommation (avec ou sans alcool) incluse.

Un service de bar sera disponible pour vos consommations supplémentaires.

Prix : 60\$ / personne

Vous pourrez indiquer votre intention de venir ou non au banquet dans les formulaires d'inscription (athlètes et bénévoles). Nous recontacterons les bénévoles qui désirent participer au banquet (mais qui ne font pas 4 plages horaires) pour le paiement.

Informations importantes

- La compétition est homologuée par la Société de sauvetage. Les règlements décrits dans les Règlements des compétitions de sauvetage sportif au Québec (édition 2023) seront respectés. Les médailles seront également décernées conformément.
- Tous les athlètes doivent être accrédités auprès de la société de sauvetage afin de pouvoir participer à la compétition.
- Une pause dîner est prévue durant chaque journée. Chaque athlète est responsable d'apporter ses propres repas.

Contactez-nous

Par courriel au inscription@clubdesauvetagerivenord.ca

Partenaires

