

# 10 conselhos para navegar em segurança

Anualmente, morrem afogados, em média, 140 Canadianos em acidentes de navegação. Mais de 80 por cento são homens. Mais de 90 por cento não têm um colete salva-vidas vestido. Na estrada, você usa o cinto de segurança porque sabe que não terá tempo de o colocar se sofrer um acidente. Na água, encare o seu colete salva-vidas da mesma forma. Ele não lhe será útil se não o usar.

## Principais conselhos para navegar em segurança:

1. A água fria é mais mortífera do que se julga. Prepare-se para o choque da água fria – use sempre um colete salva-vidas.
2. Beber álcool e navegar é uma combinação perigosa. Deixe as bebidas alcoólicas em terra.
3. Verifique a previsão meteorológica. Regresse imediatamente a terra se detectar a aproximação de mau tempo.
4. Obedeça a todos os sinais de perigo e preste atenção às bóias de sinalização à volta das centrais hidroeléctricas e barragens; os cursos de água podem mudar numa questão de segundos e passar de uma paisagem calma para uma torrente mortal. “Mantenha-se ao largo dos perigos, mantenha-se em segurança”.
5. Conduza os barcos a motor de forma responsável – utilize uma velocidade adequada, sobretudo quando as águas estiverem agitadas.
6. Mantenha-se sentado! Pode cair facilmente de um pequeno barco a motor, canoa ou caiaque.
7. Esteja preparado. Certifique-se de que o seu barco possui todo o equipamento de segurança necessário a bordo e combustível suficiente para qualquer eventualidade.
8. Quando navegar, tenha sempre consigo um rádio VHF ou um telemóvel.
9. Diga sempre a alguém para onde vai e quando irá regressar.
10. Obtenha formação. Aprenda as técnicas de sobrevivência para o caso de cair inesperadamente à água.

**Estes conselhos para navegar em segurança foram disponibilizados pela Lifesaving Society e pela Ontario Power Generation. Para obter mais informações, consulte [www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com)**