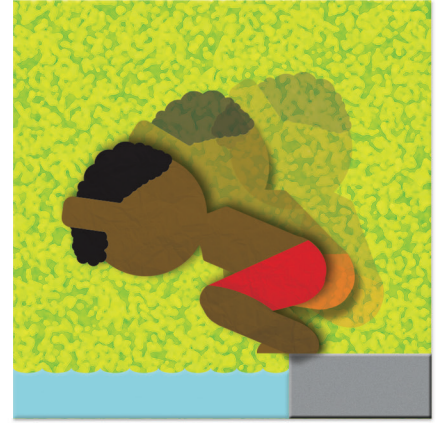
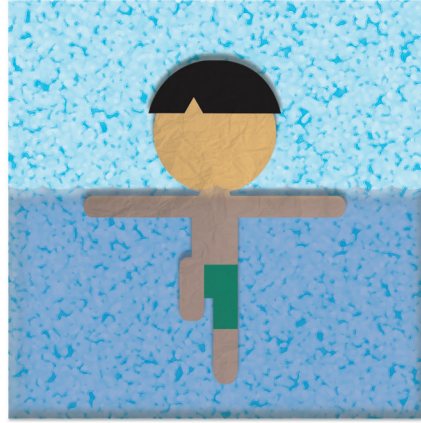


هل يستطيع طفلك النجاة في حال السقوط المفاجئ في المياه العميقة؟



السباحة      الوقوف في الماء      السقوط



يجب أن يتعلم جميع الأطفال السباحة.

إن برنامج Swim to Survive هو خطوة أولى مهمة لتحقيق الأمان في المياه.



# يساعد تدريب Swim to Survive في إعداد طفلك للنجاة في حال السقوط المفاجئ في المياه العميقة.

يتدرب الأطفال على ثلاثة مهارات في المياه يتعلمون من خلالها:

- السقوط في المياه العميقة – وتوجيه أنفسهم للصعود إلى السطح.
- الوقوف في الماء لمدة دقيقة واحدة – البقاء على هذه الحالة مع حماية مداخل الهواء للتنفس وتحديد ما يمكنهم القيام به بعد ذلك.
- السباحة لمسافة 50 متراً – إلى بر الأمان.

إن برنامج Swim to Survive هو خطوة أولى مهمة. اتصل بالمسبح المحلي في منطقتك للتسجيل في برنامج Swim to Survive والحصول على دروس في السباحة.

قم بزيارة الموقع [www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com) أو قناتنا على YouTube لمشاهدة مقاطع فيديو Swim to Survive بعدة لغات.

