

# Conseils de sécurité AquaBon<sup>MD</sup> pour les parents d'enfants âgés de 5 à 12 ans

Offerts par la Société de sauvetage – les experts en surveillance aquatique au Canada



## À propos de la noyade

- La noyade est la deuxième cause principale de décès évitables auprès des enfants de moins de 10 ans.
- Près de 500 personnes se noient chaque année au Canada.
- La noyade est un tueur rapide et silencieux. Elle peut se produire en aussi peu que 10 secondes. Les victimes peuvent rarement appeler, bouger ou signaler pour de l'aide parce qu'elles ne peuvent pas maintenir leur tête hors de l'eau.
- Plus de la moitié des enfants qui sont victimes de noyade sont seuls.

## Les parents sont le surveillant-sauveteur de leur enfant

- Inscrivez vos enfants à des leçons de natation. Ils devraient au moins être en mesure de réussir la norme de Nager pour survivre de la Société de sauvetage : rouler en eau profonde, nager sur place pendant 1 minute et nager sur 50 m.
- Nagez dans des environnements supervisés par des surveillants-sauveteurs. Assurez-vous d'avoir la supervision vigilante d'un adulte dans les environnements sans surveillants-sauveteurs. Dans la piscine résidentielle, désignez un adulte à titre de « surveillant ».
- Insistez pour que vos enfants nagent toujours avec un ami; jamais seuls.
- Faites en sorte que ce soit une règle que les nageurs débutants ou les non-nageurs doivent porter un gilet de sauvetage.
- Suivez une formation. Assurez-vous que la famille apprend des habiletés de sauvetage.



Tous les enfants devraient apprendre à nager. Nous pouvons leur enseigner.

Pour plus de renseignements, visitez le [www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com),  
ou contactez votre piscine locale.