

# Советы от Water Smart® для родителей детей в возрасте до 5 лет

Информация предоставлена обществом спасателей Lifesaving Society – канадским экспертом по обеспечению безопасности на воде



## Информация об опасности утопления

- Утопление является второй по распространенности причиной гибели детей в возрасте младше 10 лет, которую можно было предотвратить. Дети в возрасте 1-4 лет подвержены высокому риску.
- В Канаде ежегодно тонут почти 500 человек.
- Утопление является быстрым и тихим убийцей. Ребенок может утонуть всего за 10 секунд. Жертвы редко зовут на помощь, машут руками или подают другие сигналы о помощи, потому что не могут удержать голову над водой.

## Родители обязаны внимательно следить за своими маленькими детьми.

- Не спускайте глаз с ребенка, когда он находится возле воды. И будьте поблизости – на расстоянии вытянутой руки.
- При купании в бассейне или на пляже надевайте на детей спасательные жилеты, чтобы они всегда оставались на поверхности воды. Это может дать вам те секунды, которые необходимы для спасения жизни.
- Не отходите от ванны, пока из нее не вытечет вся вода, или пока вы не достанете из нее ребенка.
- Ограничьте и контролируйте доступ к бассейну рядом с домом, оградив его забором со всех сторон.
- Сливайте воду и переворачивайте вверх дном все детские бассейны и ведра для воды, когда они не используются.
- Запишитесь на уроки плавания родителей с малышами в вашем местном общественном бассейне. Позитивное знакомство с водой может подарить вашему ребенку радость от плавания на всю жизнь. Дети ясельного возраста привыкают к воде вместе с родителями под руководством инструктора.



Все дети должны уметь плавать. Мы можем их научить этому. Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт [www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com) или обратитесь к сотрудникам местного общественного бассейна.