

# Water Smart®安全提示

## 5至12岁儿童家长须知

来自加拿大水上救生协会 (Lifesaving Society) 的专业建议



### 关于溺水

- 溺水是造成 10 岁以下儿童可预防性死亡的第二大原因。
- 加拿大每年有近 500 人因溺水而死亡。
- 溺水会迅速而悄无声息地致人死亡。从发生溺水到死亡可能只有短短 10 秒钟的时间。受害者很少能够呼救、挥手或发出求救信号，因为无法将头部保持在水面之上。
- 超过一半的溺亡儿童是独自一人时溺水。

### 家长们，你们就是孩子的救生员

- 为您的孩子报名参加游泳课程。至少他们应该能够达到救生协会的“Swim to Survive”标准——滚入深水，踏水 1 分钟，能游 50 米。
- 在有救生员监护的区域游泳。在没有救生员的区域，要确保有成年人密切监护。在后院的游泳池内，应指定一名成年人作为“救生员”。
- 必须保证孩子与伙伴一同游泳，切勿独自一人。
- 规定体弱或不熟水性的儿童，必须穿上救生衣。
- 接受培训。确保家庭成员学会救生技巧。



所有儿童都应学会游泳。我们能够教导他们。  
如需了解更多信息，请访问 [www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com)  
或联系您本地的游泳池。