

# Water Smart®安全提示

## 5岁以下儿童家长须知

来自加拿大水上救生协会 (Lifesaving Society) 的专业建议



### 关于溺水

- 溺水是造成 10 岁以下儿童可预防性死亡的第二大原因。1 至 4 岁的儿童溺水风险尤其高。
- 加拿大每年有近 500 人因溺水而死亡。
- 溺水会迅速而悄无声息地致人死亡。从发生溺水到死亡可能只有短短 10 秒钟的时间。受害者很少能够呼救、挥手或发出求救信号，无法将头部保持在水面之上。

### 家长有责任严密监护好幼儿。

- 在有水的环境中，应始终注意幼儿的动向。要一直紧跟其旁，伸手可及。
- 在游泳池或海滩处，为幼儿穿上救生衣，使其浮于水面。这能为抢救生命争取宝贵的时间。
- 在浴缸的水排净或将孩子带离浴缸之前，应始终守在浴缸旁边。
- 在后院的游泳池四面加上栅栏，限制并严控幼儿进入。
- 在不用时，要倒空并翻转戏水池和水桶。
- 参加本地游泳池举办的亲子课程。正面的游泳入门体验能引导您的孩子终身享受游泳的乐趣。幼童在家长伴同下的教学环境中熟悉水性。



所有儿童都应学会游泳。我们能够教导他们。  
如需了解更多信息，请访问 [www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com)  
或联系您本地的游泳池。