



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

Les experts en surveillance aquatique

UNE ÉTUDE RÉVÈLE QUE LES « PRÉ-ADOS » NÉO CANADIENS SONT PLUS À RISQUE DE SE NOYER

La Société de sauvetage a établi que parmi les Néo Canadiens âgés entre 11 et 14 ans la probabilité qu'ils ne savent pas nager est cinq fois plus élevée

Toronto, ON – Le 28 juin 2016 – Une nouvelle étude commandée par la Société de sauvetage – le principal organisme œuvrant dans le domaine de la prévention de la noyade au Canada – a établi que les pré-ados (âgés entre 11 et 14 ans) récemment arrivés au Canada sont cinq fois plus susceptibles de ne pas savoir nager que leurs confrères de classe nés au Canada. Cette étude a également révélé que malgré cela 93 % de ces pré-ados Néo Canadiens ont déclaré avoir participé à des activités dans, sur ou près de l'eau.

Cette nouvelle étude intitulée « L'influence de l'ethnicité des pré-ados en ce qui concerne la natation et la sécurité aquatique au Canada » a été menée dans le but de mieux comprendre l'attitude et les comportements des pré-ados Canadiens concernant la natation et la sécurité aquatique, et ce tant de la part de nouveaux Canadiens que de ceux nés au Canada. Cette étude vient corroborer une importante recherche commandée par la Société en 2010 ayant conclu qu'il était quatre fois plus probable que les adultes Néo Canadiens ne savent pas nager par rapport aux adultes nés au Canada.

Ces conclusions suggèrent que les risques reliés à la sécurité aquatique sont donc plus élevés pour les pré-ados Néo Canadiens que pour ceux nés au Canada. Ils sont encore plus grands pour les pré-ados arrivés ici depuis moins de cinq ans, car ce groupe est sept fois plus susceptible de ne pas savoir nager que les pré-ados nés au Canada.

Barbara Byers, la Directrice de l'éducation du public de la Société de sauvetage a déclaré ce qui suit « Les conclusions de cette étude confirment les constatations de notre recherche datant de 2010 indiquant que les familles arrivant au Canada ont souvent différentes connaissances ou expériences de vie en ce qui a trait aux questions reliées à la sécurité aquatique et à l'importance d'apprendre à nager ». « Nous avons donc entrepris cette nouvelle étude en mettant spécifiquement l'accent sur les pré-ados dans le but d'obtenir une meilleure idée de comment améliorer nos moyens de leur transmettre des notions en sécurité aquatique et de les motiver à apprendre à nager ».

-suite-

« Ce groupe d'âge est crucial » ajoute Mme Byers. « Malgré leur désir de jouir d'une plus grande indépendance, les parents et l'école continuent d'avoir une certaine influence sur leurs activités quotidiennes. Les pré-ados et les adolescents qui deviennent de jeunes adultes sans jamais avoir appris à nager atteignent une catégorie de personnes très à risque. Le Rapport sur la noyade au Canada de 2016 confirme d'ailleurs ce fait. Il indique que les jeunes de 20 à 24 ans font partie du groupe d'âge ayant le plus haut taux de noyade. Pour les pré-ados, un apprentissage de base de la natation de survie à cet âge-là leur fournira une protection tout au long de leur vie d'adulte.

La natation est une des activités les plus populaires parmi les pré-ados malgré qu'un sur cinq de ces pré-ados Néo Canadiens rapportent ne pas savoir nager.

- 68 % des pré-ados Néo Canadiens identifient la natation comme étant une activité à laquelle ils participent vs 90 % des pré-ados nés au Canada; près de un sur cinq (soit 17 %) des pré-ados Néo Canadiens indiquent toutefois qu'ils ne sont pas capables de nager vs 3 % de ceux nés au Canada.
- Un sur trois (soit 34 %) d'autres pré-ados rapporte qu'il peut nager un petit peu vs 10 % de ceux nés au Canada.
- De nombreux pré-ados Néo Canadiens qui peuvent nager ne sont toutefois pas très rassurés quant à leurs compétences. Un quart de ces pré-ados indiquant savoir nager déclarent également qu'ils ne pourraient pas réussir la norme Nager pour survivre qui consiste à « sauter dans l'eau profonde d'une piscine, nager sur place pendant 1 minute, puis nager 2 longueurs d'une piscine publique ».
- Plusieurs de ces pré-ados Néo Canadiens s'inquiète du fait qu'ils pourraient se noyer ou se blesser pendant qu'ils sont en train de nager (49 % des pré-ados Néo Canadiens vs 21 % de ceux nés au Canada).

L'apprentissage de la natation comme partie prenante de l'expérience de vie canadienne

Cette recherche est fort opportune alors que le Canada accueille un nombre croissant d'immigrants en provenance d'un peu partout à travers le monde. Près de 30 000 réfugiés Syriens vont célébrer leur toute première Fête du Canada le 1^{er} juillet prochain.¹ Statistiques Canada projette que la population de nouveaux Canadiens continuera de s'accroître pour atteindre entre 25 % et 28 % en 2031. Ce qui signifie qu'au moins 1 personne sur quatre vivants au Canada sera natif d'un autre pays.²

-suite-

De nombreux nouveaux Canadiens proviennent de pays où l'apprentissage de la natation et la sécurité aquatique ne font pas partie de leur expérience de vie. Lorsqu'ils arrivent au Canada, un pays où il y a une abondance de cours d'eau douce et de multiples occasions de participer à des activités aquatiques, ils désirent souvent adhérer eux aussi à cette expérience typique d'ici qu'est la natation. La recherche démontre que la majorité (soit 73 %) des pré-ados Néo Canadiens qui savent nager l'a appris au Canada.

« Nous souhaitons encourager les familles qui arrivent au Canada d'apprendre à nager en tant que partie prenante de leur expérience canadienne de vie » déclare Mme Byers. L'étude confirme par contre que les pré-ados Néo Canadiens et leurs familles rencontrent des défis pour ce qui est de l'apprentissage de la natation – familiaux, culturels et religieux – ainsi que des contraintes de temps et un combat quotidien pour survivre. La recherche nous donne également un précieux aperçu qui nous aidera à déterminer comment nous pouvons faire évoluer et promouvoir des programmes comme Nager pour survivre dans le but de surmonter certains de ces défis ».

Nager pour survivre

Le programme *Nager pour survivre* de la Société de sauvetage vise les élèves de la troisième année et leur enseigne au sein du système scolaire trois compétences de base effectuée en une seule séquence : entrée par roulade en eau profonde, nage sur place pendant 1 minute et nage sur 50 mètres. Ces éléments de natation ne viennent pas remplacer les leçons de natation habituelles, mais ce programme consiste en une importante première étape visant à assurer sa propre sécurité autour de l'eau et peut même faire toute la différence entre la vie et mort lors d'une immersion soudaine et inattendue dans l'eau.

Nager pour survivre+ qui vise le segment démographique des pré-ados (les élèves de la 7^e année) est aussi offert en partenariat avec les écoles et leur enseigne les compétences de base en natation requises afin de survivre à une chute en eau profonde et comment venir en aide à un ami et ce en toute sécurité. Le programme est proposé durant les heures de cours et permet aux élèves de participer tout en portant leurs vêtements de tous les jours.

Ces deux programmes - Nager pour survivre Nager et pour survivre+ - ont pu être élaborés grâce à l'appui financier du commanditaire fondateur soit la Stephanie Gaetz KEEPSAFE Fondation. Depuis 2005, un financement en provenance du Ministère de l'éducation du Gouvernement de l'Ontario a permis à plus de 755 000 élèves de la 3^e année d'acquérir les compétences de Nager pour survivre. Depuis 2013, plus de 40 000

-suite-

élèves de la 7^e année ont participé au programme Nager pour survivre+. Ce programme est présentement subventionné par la Fondation Trillium de l'Ontario et le PPL Aquatic Fitness & Spa Group.

La Société de sauvetage a récemment introduit *Nager pour survivre en famille* suite à l'identification d'un tel besoin dans la collectivité. Ce nouveau programme permet aux participants d'acquérir les compétences de Nager pour survivre en tant qu'unité familiale. Un certain nombre de municipalités ontariennes offrent désormais ce nouveau programme.

Les leçons tirées de cette étude financée par la Fondation Trillium de l'Ontario permettront à la Société de continuer à améliorer ses programmes et ses messages dans le but d'aider tous les Canadiens à se sentir plus en sécurité autour de l'eau.

Au sujet de cette étude

Cette étude sur « L'influence de l'ethnicité des pré-ados en ce qui a trait à la natation et la sécurité aquatique au Canada » a été commandée par la Société de sauvetage afin de tenter de mieux comprendre les attitudes et les comportements des pré-ados canadiens en ce qui trait à la natation et la sécurité aquatique, incluant des Néo Canadiens ainsi que d'autres pré-ados qui sont nés au Canada. L'étude a mis l'accent sur un segment spécifique de la population en interrogeant des personnes nées au Canada et des personnes qui n'étaient pas nées au Canada soit en provenance de la Chine, de l'Asie du Sud et du Sud Est ainsi que de collectivités musulmanes et du Moyen Orient.

Les buts de cette recherche étaient comme suit :

- Jauger l'étendue de la participation des pré-ados Néo Canadiens et d'autres nés au Canada à des activités récréatives aquatiques et une meilleure compréhension de leurs compétences en natation ainsi que de leurs comportements dans ce domaine.
- Comprendre l'attitude des pré-ados Néo Canadiens et d'autres nés au Canada vis-à-vis la natation, la sécurité aquatique, l'indépendance et la prise de risques.
- Identifier les principaux obstacles pour les pré-ados Néo Canadiens et d'autres nés au Canada face à l'apprentissage de la natation et à la possibilité de pouvoir suivre des cours de natation.
- Établir leurs motivations primordiales face à l'apprentissage de la natation et quels messages pourraient mieux motiver ces pré-ados à améliorer leurs compétences de survie dans l'eau par le biais de Nager pour survivre+.

-suite-

Les données ont été recueillies entre le 29 mars et le 18 avril 2016. L'échantillon total comprenait 657 résidents Canadiens âgés entre 11 et 14 ans. Du total des personnes interrogées 297 étaient nés au Canada et 360 n'étaient pas natives du Canada. Partout dans ce communiqué nous faisons référence à ceux-ci comme étant des « pré-ados Néo Canadiens ». (Le calcul de probabilité d'une étude avec un échantillonnage de 297 est considéré précis à un pourcentage de +/- 5,69, 19 fois sur 20. Le calcul de probabilité d'une étude avec un échantillonnage de 360 est considéré précis à un pourcentage de +/- 5,17, 19 fois sur 20).

Cette étude a été menée par Gadd Research et McCullough Associates au nom de la Société de sauvetage. Gadd Research est une compagnie spécialisée en étude de marché installée à Toronto depuis 1989. Elle se spécialise en études de marché qualitatives et quantitatives mettant l'accent sur une détermination en profondeur des attitudes et comportements des consommateurs.

Au sujet des programmes Nager pour survivre

Nager pour survivre enseigne aux élèves de la troisième année trois compétences de base faisant partie d'une séquence : entrée en eau profonde par roulade, nage sur place pendant 1 minute et nage sur 50 mètres – les statistiques démontrent que la majorité des gens se noient à moins de 15 mètres de la rive ou d'un lieu sécuritaire. **Nager pour survivre+** améliore les compétences déjà acquises lors de Nager pour survivre et vise à enseigner aux jeunes de la 7^e année comment réagir à des situations de la vraie vie.

Les participants apprennent comment gérer ces compétences tout en étant habillé et également comment venir en aide à un ami en difficulté de façon sécuritaire. **Nager pour survivre en famille** permet aux familles d'acquérir ensemble les compétences de Nager pour survivre. Les personnes intéressées à ces programme peuvent communiquer avec la piscine de leur voisinage ou visiter www.lifesavingsociety.com pour obtenir de plus amples informations au sujet de **Nager pour survivre en famille**.

Au sujet de la Société de sauvetage

La Société de sauvetage offre des services complets tels que des programmes, des produits et services visant à prévenir la noyade. La Société sauve des vies et aide à prévenir les traumatismes associés à l'eau par le biais de ses programmes de formation, sa campagne d'éducation du public Aqua Bon^{md}, sa recherche sur la noyade, ses services de gestion en sécurité aquatique et le sauvetage sportif. Plus de 1 000 000 Canadiens participent annuellement aux cours de formation de la Société en natation,

-suite-

sauvetage, surveillance aquatique et leadership. Pour de plus amples informations à ce sujet vous pouvez visiter www.lifesavingsociety.com.

Veillez communiquer avec les personnes suivantes si vous désirez prendre un rendez-vous ou pour obtenir de plus amples informations :

Nichola Rochon
Praxis PR
905-949-8255 poste 227
416-460-3159 (cellulaire)
nichola@praxispr.ca

Riley McGilvray
Praxis PR
905-949-8255 poste 251
289-686-9177
riley@praxispr.ca

Karen Krugel
Praxis PR
905-949-8255 poste 233
416-559-9200 (cellulaire)
karen@praxispr.ca

Barbara Byers
Société de sauvetage
416-490-8844
416-727-5636 (cellulaire)
barbarab@lifeguarding.com

Références

1. Gouvernement du Canada #Bienvenueauxréfugiés : Faits importants à <http://www.cig.gc.ca/francais/refugies/bienvenue /jalons.asp>
2. Statistiques Canada : Projections de la diversité de la population canadienne de 2006 à 2031 à <http://www5.statcan.gc.ca/olc-cel/olc.action?ObjId=91-551-X&ObjType=2&lang=fr&limit=0>