



LIFESAVING SOCIETY®

The Lifeguarding Experts

安大略

親愛的家長/監護人，

您孩子的學校將參與救生協會的 *Swim to Survive® Plus* 課程。*Swim to Survive+* 建立在三年級 *Swim to Survive®* 課程的基礎上，強調三點重要技能，以保證意外跌落深水時得以生存：

翻滾進入深水區，**踩水**達一分鐘以及**游泳** 50 米。

Swim to Survive+ 教授在實際落水情境下必要的求生技能，以及如何安全地救助友人。課程將為孩子在水邊安全活動建立良好的判斷力。

課程分為三部分，

1. 穿著衣服達成 *Swim to Survive standard* 項目
2. 在保證自身安全的前提之下救助落水的友人
3. 完成健身游泳

Swim to Survive+ 針對小學課程中游泳教學課時的減少展開。救生協會了解到許多兒童未能得到學習游泳的機會，而生存游泳課程是確保水邊安全的**第一步**。

如果您對於我們的項目較為陌生，我鼓勵您利用 *Youtube* 查看我們的 *Swim to Survive 視頻*。您可以透過以下鏈接觀看：<http://www.youtube.com/user/OntarioLifesaving>。視頻展示了三年級學生學習 *Swim to Survive* 技能的典型課程。可用八種不同的語言觀看。*Swim to Survive+* 在這一項目的基礎上更進一步。

請在附帶的同意書上簽名。您的孩子將被要求攜帶衣物進入游泳場地。請確保他們帶來的衣物可以弄濕。他們應當攜帶上衣（最好為長袖）以及褲子（可為緊身褲，睡褲，運動褲等）。

如果您需要更多資訊，或有任何關於救生培訓的問題，請隨時致電 416-490-8844 或發送電郵至 lorig@lifeguarding.com，直接與我本人聯繫。

此致，

Lori Groves

Swim to Survive 項目經理

Reg. Charity No. 10809 7270 R0001
(註冊慈善機構號碼)

400 Consumers Road
Toronto, Ontario M2J 1P8 Canada

電話號碼：416-490-8844

傳真：416-490-8766

電子郵件：experts@lifeguarding.com
www.lifesavingsociety.com