



**SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE**

*Les experts en surveillance aquatique*

## **Conseils de sécurité estivaux pour les parents et pour les gardiens d'enfants en bas âge**

Passer du temps dans l'eau ou près de l'eau est très amusant, surtout pour les jeunes enfants. Cependant, la noyade est la deuxième cause principale de décès évitables auprès des enfants âgés de moins de 10 ans. Toutefois, les enfants de moins de 5 ans sont le plus à risque.

La piscine résidentielle est l'endroit le plus courant où les enfants de moins de 5 ans se noient, mais la noyade peut survenir en aussi peu de temps que 10 secondes et elle peut survenir dans un niveau d'eau de seulement quelques centimètres. Les parents et les gardien(ne)s doivent faire preuve de vigilance lorsqu'ils sont près de tous types de plans d'eau : les piscines, les plages et même les pataugeoires.

- Ne laissez jamais les enfants seuls près de l'eau. Restez près d'eux; vous devriez être à portée de bras.
- Utilisez un système comme la carte de SURVEILLANT, afin de désigner de manière spécifique un adulte qui sera responsable de la supervision des enfants lorsqu'ils sont dans ou près de l'eau. Surveillez chaque enfant et demandez pour de l'aide si vous en avez besoin.
- Assurez-vous de donner 100 % de votre attention lorsque vous surveillez. Laissez de côté les téléphones cellulaires, les magazines et les tâches associées au grill. Trouvez un autre adulte pour prendre la relève si vous devez vous absenter pour quelque raison que ce soit.
- Regardez le visage, plus particulièrement les yeux. Beaucoup de victimes n'appellent pas à l'aide, elles ne font pas de signes de la main ou de gestes puisqu'elles ne peuvent pas sortir leur tête ou leurs bras hors de l'eau.
- Restez près du bord du plan d'eau et assurez-vous de bien voir l'ensemble de celui-ci. Soyez prêt à intervenir rapidement.
- À la piscine, au lac ou à la plage, les jeunes enfants ou les enfants qui ne savent pas nager devraient porter un gilet de sauvetage ou un vêtement de flottaison individuel (VFI).
- Bloquez l'accès aux piscines résidentielles en installant des clôtures sur tous les côtés de la piscine.
- N'utilisez jamais une seule mesure préventive pour empêcher les jeunes enfants d'atteindre la piscine. Utilisez plusieurs obstacles ou stratégies pour en bloquer l'accès.
- Videz et retournez les pataugeoires et les seaux d'eau lorsque ceux-ci ne sont pas utilisés.
- Faites en sorte que les spas sont couverts lorsque ceux-ci ne sont pas utilisés.
- Inscrivez-vous à des leçons Parent et enfant à votre piscine locale. Une première expérience positive avec l'eau est importante et elle donne la chance aux bambins de s'habituer à l'eau avec leurs parents, et ce, dans un contexte pédagogique.