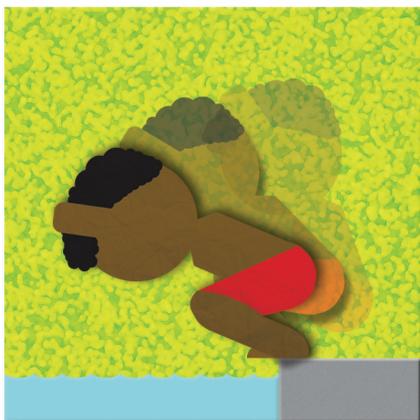


**Votre enfant peut-il survivre à une chute inattendue en eau profonde?**



**Rouler**



**Nager sur place**



**Nager**



Tous les enfants devraient apprendre à nager.

Nager pour survivre représente une première étape importante pour être en sécurité près de l'eau.

La formation de Nager pour survivre permet de préparer votre enfant à faire face à une chute inattendue en eau profonde.



Les enfants pratiqueront trois habiletés aquatiques qui leur enseigneront comment :

- **rouler en eau profonde** et s'orienter pour atteindre la surface
- **nager sur place pendant 1 minute** pour rester à la surface tout en protégeant les voies respiratoires et décider de ce qu'il faut faire
- **nager 50 mètres** vers un endroit sûr

Nager pour survivre est une première étape importante. Contactez votre piscine locale pour vous inscrire à Nager pour survivre et à des cours de natation.

Visitez le [www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com) ou notre chaîne YouTube pour visionner des vidéos de Nager pour survivre qui sont disponibles en plusieurs langues.

