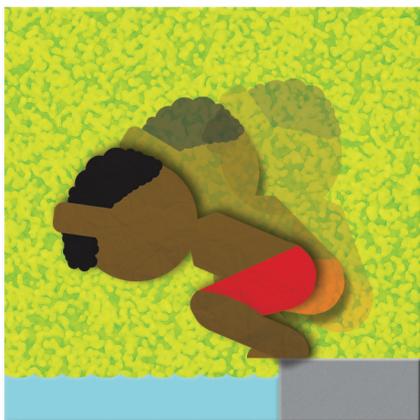


Сможет ли Ваш ребенок выжить в случае неожиданного падения в глубокую воду?



Скатиться



Плыть стоя



Плавать



Все дети должны учиться плавать.
Программа *Swim to Survive* («Плавать, чтобы выжить») является важным первым шагом для обеспечения безопасности на воде.

Обучение по программе *Swim to Survive* помогает подготовить Ваших детей на случай неожиданного падения в глубокую воду.



Дети практикуются в использовании трех навыков поведения на воде, которые учат их, как:

- **Скатиться в глубокую воду** – и сориентироваться на поверхности.
- **Плыть стоя в течение 1 минуты** – держаться на плаву, защищая при этом дыхательные пути и решая, что делать дальше.
- **Отплыть на 50 метров** – в безопасное место.

Swim to Survive – это важный первый шаг. Обратитесь в местный бассейн, чтобы записаться на программу *Swim to Survive* и на уроки плавания.

Посетите www.lifesavingsociety.com или наш канал на YouTube для просмотра видео-клипов *Swim to Survive* на нескольких языках.

