

### 世衛報告：遇溺是全球兒童最大死因之一 救生協會求生泳術課程等類似預防計劃有效

二零一五年六月四日安省多倫多訊...世界衛生組織發表了其有史以來首份專以溺斃為題的全球性報告——《全球溺水報告：預防一個主要殺手》(*Global report on drowning: preventing a leading killer*)。該報告涵蓋全球各國不同年齡組別的遇溺事件，研究結果包括：遇溺是各地兒童和年輕人的十大死因之一。

在加拿大，負責防範遇溺的先驅組織加拿大救生協會 (Lifesaving Society) 指出，遇溺是就可預防的死亡而言，10 歲以下兒童的第二大致命因素。

#### 上游泳課如同為遇溺接種疫苗

向學齡兒童教授基本泳術、水上安全知識和安全拯救技能，是世衛組織在其報告內明確提出的預防遇溺的十項行動之一。

為上述報告提供資料的加拿大醫生和研究員 Stephen Beerman 說：「向小孩子教授基本的求生泳術，可讓他們得到對遇溺終生免疫的效用。加拿大救生協會的求生泳術課程是一個範例，證明一套有系統、以社區為本的方法如何可以對兒童產生影響。此課程是一個好榜樣，成為其他國家的借鏡。」

加拿大救生協會於 2005 年推出「求生泳術」(*Swim to Survive*) 課程，這個以學校為本的計劃，向 3 年級學生教授突然跌進水中時的 3 種必要求生技能。

該課程源自加拿大救生協會的構想：加拿大每個兒童都應學習基本的求生泳術。在一個有豐富水源的國家，懂得游泳是很重要的。

#### 97%的加拿大人同意游泳是每個兒童都應學習的生活技能

加拿大救生協會公共教育總監 Barbara Byers 說：「在加拿大生活，經常會在水裡和水外活動，每個孩子都應有機會學習基本泳術。如要為加拿大杜絕遇溺事件，獲

取這些基本技能是根本要求。我們的目標是接觸到每名 3 年級學生，使他們具備有助於保持自己安全的技能。求生泳術課程的成功令我們感到自豪，我們正致力於在加國各地擴充該課程。」

最近一項由安格斯列特論壇 (Angus Reid Forum) 進行的調查發現，97% 的加拿大人同意游泳是每名兒童都應學習的生活技能，88% 同意所有兒童都應接受屬學校安全計劃一部分的游泳教導。

## 遇溺是可以防範的

全球每年估計有 37 萬 2,000 人溺斃，世衛組織把遇溺形容為一種對公眾健康的嚴重而卻被忽視的威脅。雖然與公眾健康所面對的其他挑戰比較，遇溺有相當大的影響，該報告指出，並沒有一套廣泛而有系統的全球預防策略。

該報告呼籲全球和各地社區共同努力，推出旨在提倡水上安全和預防遇溺的策略。報告提出 *預防遇溺的十項行動*（包括以社區為本的行動）、政策和法例方面的發展空間，以及研究重點。

加拿大救生協會積極支持世衛組織報告所建議的策略，包括收集數據和進行研究、推廣例如四邊圍欄等預防策略，以及推行向兒童教授泳術的預防遇溺教育計劃。

## 求生泳術課程慶祝 10 周年

今年是「求生泳術」課程推出後第 10 年，該課程順序地教授 3 種基本技能：翻入深水、踏水 1 分鐘和游泳 50 米。

該課程得以發展，有賴於 **Stephanie Gaetz Keepsafe Foundation** 提供的資金。課程推出後那一年是由約克區政府提供資金，當時這個試驗性質的計劃有來自安省約克區的約 3,000 名 3 年級學生參加。

2006 年，安省教育廳給予加拿大救生協會接近 100 萬元的款項，以支持一個全省性的學校資助計劃。此後，教育廳每年繼續支持該計劃。目前該計劃由教育廳，以及其他政府和社區夥伴共同提供資金。

這筆資金已令接近 67 萬名安省兒童得以參加「求生泳術」課程，他們來自 93 個地方行政區的合共 50 個教育局。該課程繼續發展，現已在加國所有省份提供。

\*\*\*

### **關於加拿大救生協會**

加拿大救生協會致力提供一系列有關防止遇溺的課程、產品及服務。通過培訓課程、Water Smart® 公共教育、防止遇溺研究、水上安全管理、及拯溺運動等，以拯救生命及防止水中意外造成的傷亡。每年加拿大有超過 100 萬人參加該會的游泳、拯溺、救生員、急救及領袖訓練課程。詳情可瀏覽 [www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com)

### **關於《全球溺水報告：預防一個主要殺手》**

這份關於遇溺的全球性報告是世界衛生組織首份專以遇溺為題的報告，遇溺是對公眾健康的一種挑戰，易於預防而卻從來沒有全球性的重大預防行動來對付。該報告的目標是改變現狀。它闡述目前所知關於遇溺和防範遇溺的資料，並呼籲大為付出更多的全面努力的和資源，使不能容忍的死亡數字下降，特別是兒童和少年的死亡人數。

更多資料載於：

[http://www.who.int/violence\\_injury\\_prevention/publications/drowning\\_global\\_report/Final\\_report\\_full\\_web.pdf?ua=1](http://www.who.int/violence_injury_prevention/publications/drowning_global_report/Final_report_full_web.pdf?ua=1)

### **關於 Stephanie Gaetz Keepsafe Foundation**

加拿大兒童死於可預防的受傷事件，比所有其他因素合計的數字還多。Stephanie Gaetz Keepsafe Foundation 是由 Barbara Underhill 和 Rick Gaetz 創辦的慈善基金會，提倡安全教育和對受傷的預防。該基金會與損傷預防專家合作，支持和資助為學校內兒童和加國各地社區而設的安全計劃。Stephanie Gaetz Keepsafe Foundation 是「求生泳術」(Swim to Survive) 和「求生泳術增強」(Swim to Survive+) 課程的始創贊助商。如需更多資料，可瀏覽 [www.keepsafefoundation.ca](http://www.keepsafefoundation.ca)。

### **關於安格斯列特論壇**

於 2015 年 4 月 22 日至 5 月 6 日進行的網上調查，共有 2,511 名被隨機選出的加拿大成年人參與，全部是安格斯列特論壇成員。衡量抽樣變異的誤差率是正負 2.0%，20 次中有 19 次如是。調查結果已根據教育、年齡、性別和區域（在魁省則還有語言）方面的人口普查數據進行統計加權處理，以確保樣本能代表加拿大整個成年人口。各個數字總和或各總數之間存在的差異是由於四捨五入。

傳媒聯絡：

Angel Tian

Focus Communications Inc.

905-305-0308 ext. 215

[angelt@focuscomms.com](mailto:angelt@focuscomms.com)