

# Советы от Water Smart® для родителей детей в возрасте от 5 до 12 лет

Информация предоставлена обществом спасателей Lifesaving Society – канадским экспертом по обеспечению безопасности на воде



## Информация об опасности утопления

- Утопление является второй по распространенности причиной гибели детей в возрасте младше 10 лет, которую можно было предотвратить.
- В Канаде ежегодно тонут почти 500 человек.
- Утопление является быстрым и тихим убийцей. Утонуть можно всего за 10 секунд. Жертвы редко зовут на помощь, машут руками или подают другие сигналы о помощи, потому что не могут удержать голову над водой.
- Более половины утонувших детей были одни.

## Родители, вы являетесь спасателями собственных детей

- Запишите своих детей на уроки плавания. Как минимум, они должны уметь плавать на уровне, установленном стандартом общества спасателей Lifesaving Society под названием Swim to Survive, то есть уметь сгруппироваться на глубине, продержаться на месте на воде в течение 1 минуты и проплыть 50 метров.
- Плавайте в водоемах, которые находятся под наблюдением спасателей. Если в месте купания нет спасателей, взрослые должны постоянно внимательно следить за детьми. При купании в бассейне возле дома назначьте "дежурного" взрослого.
- Настаивайте на том, чтобы ваши дети всегда плавали с друзьями и никогда не плавали в одиночку.
- Введите обязательное правило: те, кто не умеет плавать или плавает не очень хорошо, должны обязательно надевать спасательный жилет.
- Пройдите обучение. Позаботьтесь о том, чтобы члены вашей семьи овладели навыками спасения жизни на воде.



Все дети должны уметь плавать. Мы можем их научить этому. Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт [www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com) или обратитесь к сотрудникам местного общественного бассейна.