

# Water Smart®安全小貼士 5至12歲兒童家長須知

來自加拿大水上救生協會 (Lifesaving Society) 的專家建議



## 關於溺水

- 溺水是造成 10 歲以下兒童可預防性死亡的第二大原因。
- 加拿大每年約有 500 人遇溺死亡。
- 溺水會迅速而悄無聲息地致人死亡。10 秒之內即可能發生悲劇。受害者甚少有機會求救，掙扎或揮手，因為他們無法將頭部保持在水面之上。
- 超過半數溺亡兒童於意外發生時獨自一人。

## 家長們，您們就是孩子的救生員

- 替孩子報讀習泳班。至少他們亦能達到救生協會的「Swim to Survive」標準——滾入深水，踏水 1 分鐘並游 50 米。
- 於設有救生員的區域內游泳。在未設救生員地方，成人需確保密切監護。在後院泳池內應指定一名成人於作為「救生員」。
- 堅持要求孩子與好友一起游泳，切勿單獨下水。
- 規定體弱或不熟水性的兒童，必須穿上救生衣。
- 接受培訓。確保家庭成員學會救生技能。



所有兒童都應學會游泳。我們能夠教導他們。  
欲知詳情，請瀏覽 [www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com)  
或聯絡您的本地泳池。