

# Water Smart®安全小貼士

## 5歲以下兒童家長須知

來自加拿大水上救生協會 (Lifesaving Society) 的專家建議



### 關於溺水

- 溺水是造成 10 歲以下兒童可預防性死亡的第二大原因。1 至 4 歲的幼兒，更屬於高危一群。
- 加拿大每年約有 500 人遇溺死亡。
- 溺水會迅速而悄無聲息地致人死亡。10 秒之內孩子即可能發生悲劇。受害者甚少有機會求救，掙扎或揮手，因為他們無法將頭部保持在水面之上。

### 家長們有責任密切監護年幼的子女。

- 在有水的環境中，應始終注意幼兒的動向。要一直緊跟其旁，伸手可及。
- 於泳池或海灘，應為幼兒穿上救生衣，讓他們浮於水面；此舉在千鈞一發之際，就是拯救性命的關鍵。
- 浴缸水未流乾或未把孩子抱離浴缸之前，應始終守在浴缸旁邊。
- 將後院的水池四邊圍封，限制及嚴控兒童走近。
- 在未使用時，清空及翻轉用過的戲水盆及水桶。
- 於本地泳池報讀親子習泳班，正面的游泳入門體驗能引導您的孩子終身享受遊泳的樂趣。幼童在家長伴同下的教學環境中熟悉水性。



所有兒童都應學會游泳。我們能夠教導他們。  
欲知詳情，請瀏覽 [www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com)  
或聯絡您的本地泳池。