

## सुरक्षित बोटिंग के लिए 10 सुझाव

प्रति वर्ष औसतन 125 कैनेडियन बोटिंग की दुर्घटनाओं में डूब जाते हैं। इनमें 80 प्रतिशत से अधिक पुरुष होते हैं। इनमें से 80 प्रतिशत से अधिक ने लाइफ जैकेट नहीं पहना होता। सड़क पर आप अपनी सीट बेल्ट पहनते हैं क्योंकि आपको पता होता है कि किसी दुर्घटना के दौरान आपके पास इसे पहनने का समय नहीं होगा। पानी में लाइफ जैकेट के बारे में आपको एसा ही सोचना चाहिए। अगर आप इसे नहीं पहनते तो यह काम नहीं करेगी।

1. ठंडा पानी आपकी सोच से बहुत अधिक जानलेवा होता है। ठंडे पानी के झटके से बचने के लिए तैयार रहें- हमेशा लाइफ जैकेट पहनें।
2. नशे में बोटिंग करना गैर-कानूनी होता है। शराब पी कर बोटिंग न करें और उसे बोट पर मत लाये।
3. बोटिंग करने से पहले मौसम की जानकारी लें। अगर मौसम खराब होता है तो तुरंत तट पर वापिस आ जाएं।
4. पावरबोट को ज़िम्मेदारी से चलाएं - तट के नजदीक इसे तेज न चलाएं और तेज लहरों पर इसे धीमा चलाएं।
5. सीट पर बैठे रहें! आप पावरबोट, कैनो या कायाक में से आसानी से बाहर गिर सकते हैं।
6. अपनी बोट को सही ढंग से लोड करें। असंतुलित या ज्यादा भारी बोट पानी में पलट या डूब सकती है।
7. हमेशा तैयार रहें। यह सुनिश्चित करें कि आपकी नाव में आवश्यक सुरक्षा उपकरण और पर्याप्त इंधन मौजूद हैं।
8. अगर आपको मदद चाहिए तो कॉल करने के लिए अपने पास एक वी.एच.एफ रेडियो या सैलफोन रखें।
9. आप कहाँ जा रहे हैं, कब तक वापिस आएंगे और लौटने में देरी हो जाने पर किसे कॉल करना चाहिए इसके बारे में किसी को हमेशा बताए।
10. प्रशिक्षण ले लें। अगर आपको बोटिंग के बारे में जानकारी हो तो यह मजेदार और आसान हो सकती है।