



LIFESAVING SOCIETY®  
The Lifeguarding Experts

والدین/اولیای گرامی،

فرزند شما به تازگی دوره آموزشی برنامه **Swim to Survive® Plus** جامعه نجات غریق را در مدرسه به پایان رسانده است.

اوتناریو

**Swim to Survive+** مهارت‌های لازم برای زنده ماندن در موقعیت‌های واقعی مربوط به آب و کمک‌رسانی بی‌خطر به دوستان را آموزش می‌دهد. **Swim to Survive+** برای زنده ماندن در آب نقش مهمی دارد. البته این دوره قرار نیست جایگزین آموزش‌های سنتی شنا شود.

به فرزندتان کارت **Swim to Survive+** حاوی اطلاعات مربوط به سطح توانایی او داده خواهد شد.

- دارای توانایی غلت خوردن درون آب عمیق در حالت دارای لباس
- دارای توانایی حرکت دادن پا در آب به مدت 1 دقیقه در حالت دارای لباس
- دارای توانایی شنا به مسافت 50 متر در حالت دارای لباس
- برخوردار از توانایی اجرای اقدامات استاندارد **Swim to Survive+** در حالت دارای لباس
- کسب مهارت کمک‌رسانی (برای نجات دادن دوستان دچار مشکل)
- کسب مهارت شنا برای حفظ تناسب اندام

صرف‌نظر از سطح مندرج بر روی کارت، جامعه نجات غریق از همه کودکان درخواست می‌کند که فن شنا را فراتر از استانداردهای حداقلی این دوره بیاموزند. از شما می‌خواهیم که فرزندتان را در دوره‌های آموزش شنا در استخر محل خود ثبت نام کنید و سطح ایمنی فرزندتان در داخل و اطراف آب را ارتقا دهید. سطح آموزش پیشنهادی بعدی در پشت کارت فرزندتان درج شده است.

بسیاری از استخرها برای خانواده‌های نیازمند تسهیلات مالی در نظر گرفته‌اند. برای کسب اطلاعات بیشتر با استخر محل خود تماس بگیرید.

ابزار ارزیابی برنامه به صورت آنلاین در دسترس است. از دیدگاه‌های سازنده شما استقبال می‌کنیم. برای دسترسی به این ابزار ارزیابی، به بخش «Resources» (منابع) در صفحه **Swim to Survive Plus** در وبسایت جامعه نجات غریق به نشانی [www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com) مراجعه کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر یا مطرح کردن پرسش درباره این برنامه آموزش نجات مستقیماً با شماره ۴۱۶-۴۹۰-۸۸۴۴ یا نشانی الکترونیکی [lorig@lifeguarding.com](mailto:lorig@lifeguarding.com) تماس بگیرید.

با احترام،

لوری گروز (Lori Groves)  
مدیر برنامه‌های Swim to Survive

شماره ثبت خیریه: 10809 7270  
RR0001

400 Consumers Road  
Toronto, Ontario M2J 1P8  
Canada

تلفن: ۴۱۶-۴۹۰-۸۸۴۴  
نمبر: ۴۱۶-۴۹۰-۸۷۴۴  
ایمیل: [experts@lifeguarding.com](mailto:experts@lifeguarding.com)  
[www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com)