



LIFESAVING SOCIETY®

The Lifeguarding Experts

والدین/اولیای گرامی،

اونتاریو

مدرسه فرزندان در برنامه **Swim to Survive® Plus** جامعه نجات غریق که در محل مدرسه برگزار می‌شود، شرکت کرده است. **Swim to Survive+** متکی بر آموزش‌های ارائه شده در برنامه **Swim to Survive®** پایه ۳ است که بر سه مهارت اساسی لازم برای زنده ماندن در صورت سقوط ناگهانی در آب عمیق متمرکز است:

غلت خوردن درون آب عمیق، حرکت دادن پا در آب به مدت ۱ دقیقه و شنا کردن در مسافت ۵۰ متر.

Swim to Survive+ مهارت‌های لازم برای زنده ماندن در موقعیت‌های آبی واقعی مربوط به آب و کمکرسانی بی‌خطر به دوستان را آموزش می‌دهد. در این دوره مهارت تصمیم‌گیری مناسب برای کمکرسانی به دیگران و سالم ماندن در آب آموزش داده می‌شود.

این برنامه ۳ قسمت دارد،

۱. اجرای اقدامات استاندارد **Swim to Survive** در حالتی که فرد لباس به تن دارد

۲. کمکرسانی بی‌خطر به افراد درون آب عمیق

۳. شنا برای حفظ تناسب اندام

Swim to Survive+ در واکنش به کاهش زمان آموزش شنا در ساعات درسی مدارس ابتدایی تدوین شد. جامعه نجات غریق می‌داند که بسیاری از کودکان از فرصت آشنایی با فن شنا بهره‌مند نمی‌شوند و آموزش شنا برای زنده ماندن گام نخست حفظ سلامت در داخل آب است.

اگر با برنامه‌های ما آشنا نیستید، بهتر است ویدیوی **Swim to Survive** در **YouTube** را تماشا کنید. این ویدئو را می‌توانید در نشانی <http://www.youtube.com/user/OntarioLifesaving> ببینید. این ویدئو دانش‌آموزان پایه ۳ را در حال یادگیری مهارت‌های **Swim to Survive** نشان می‌دهد. این ویدئو را می‌توانید به ۸ زبان مختلف ببینید. **Swim to Survive+** متکی بر این برنامه است.

اجازنامه پیوست را امضا کنید. از فرزندان خواسته خواهد شد که لباس با خود به استخر بیاورد. مطمئن شوید که لباس فرزندان از قابلیت خیس شدن برخوردار است. دانش‌آموز باید یک لباس بالاتنه (ترجیحاً آستین‌بلند) و یک لباس پایین‌تنه (ساق، شلوار پیژامه، شلوار عرق‌گیر و...) با خود بیاورد.

برای کسب اطلاعات بیشتر یا مطرح کردن پرسش درباره این برنامه آموزش نجات مستقیماً با شماره ۴۱۶-۴۹۰-۸۸۴۴ یا نشانی الکترونیکی lorig@lifeguarding.com تماس بگیرید.

با احترام،

شماره ثبت خیریه: 10809 7270
R0001

400 Consumers Road
Toronto, Ontario M2J 1P8
Canada

تلفن: ۴۱۶-۴۹۰-۸۸۴۴
نمبر: ۴۱۶-۴۹۰-۸۷۴۴
ایمیل: experts@lifeguarding.com
www.lifesavingsociety.com

لوری گروز (Lori Groves)
مدیر برنامه‌های **Swim to Survive**