



Notre classe va à la piscine !

Nous participerons au programme Nager pour survivre^{MD} de la Société de sauvetage.

Nous allons à la piscine aux date suivantes :

N'oubliez pas d'apporter :

- Maillot de bain/vêtements de natation
- Serviette
- Lunettes de natation (si nécessaire)
- Sac
- Une collation et une boisson

Nager pour survivre^{MD} enseigne des enfants comment survivre une chute inattendue en eaux profondes en utilisant ces 3 techniques :

1

ROULER
DANS L'EAU
PROFONDE



2

NAGER SUR
PLACE POUR
1 MINUTE



3

NAGER
50 MÈTRES

