



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE™
Les experts en surveillance aquatique



Liste de contrôle pour la sécurité des nourrissons et des enfants dans la salle de bain

Avant le bain

- ☐ Rassemblez tous les articles dont vous aurez besoin pendant et après le bain.
 - ☐ Serviette(s)
 - ☐ Débarbouillette
 - ☐ Savon
 - ☐ Couche
 - ☐ Lingettes
 - ☐ Tenue pour après le bain
- ☐ Gardez tous les appareils électriques, tels que les sèche-cheveux, débranchés et hors de portée.
- ☐ Testez la température de l'eau. L'eau doit être tiède, mais pas brûlante, soit environ 38 °C (100 °F).
- ☐ Utilisez un tapis de bain antidérapant.

Pendant le bain

- ☐ Ne laissez jamais l'enfant sans surveillance, même pour un instant.
- ☐ Gardez toujours une main sur le bébé. Ne le quittez jamais des yeux.
- ☐ Remplissez la baignoire avec seulement 2,5 à 5 cm d'eau pour les nourrissons.
- ☐ Placez délicatement l'enfant dans l'eau, les pieds en premier.
- ☐ Ne laissez pas couler l'eau pendant que le bébé est dans la baignoire afin d'éviter tout changement brusque de température.
- ☐ Envisagez de placer un débarbouillette chaud et humide sur la poitrine du bébé afin de le maintenir au chaud pendant tout le bain.

Après le bain

- ☐ Sortez délicatement le bébé de la baignoire. Pour améliorer votre prise, pensez à utiliser une serviette ou une débarbouillette.
- ☐ Séchez immédiatement l'enfant pour éviter qu'il ne prenne froid.
- ☐ Videz immédiatement la baignoire, le lavabo ou l'évier. Ne partez pas avant qu'ils soient vides.

Notes :