



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE™
Les experts en surveillance aquatique

Liste de contrôle pour la sécurité des personnes âgées dans la salle de bain

- ☐ Rassemblez à l'avance le matériel nécessaire.
 - ☐ Serviette(s)
 - ☐ Débarbouillette
 - ☐ Tenue pour après le bain
 - ☐ Savon
- ☐ Installez des barres d'appui dans la douche ou la baignoire et près des toilettes.
Assurez-vous qu'elles sont correctement fixées.
- ☐ Vérifiez la température de l'eau avant d'entrer.
- ☐ Utilisez des tapis antidérapants ou des bandes adhésives dans la douche ou la baignoire.
- ☐ Assurez-vous que la pièce est correctement éclairée.
- ☐ Gardez les appareils électriques à l'écart de l'eau et débranchez-les lorsqu'ils ne sont pas utilisés.
- ☐ Assurez-vous que la porte de la salle de bain peut être déverrouillée de l'extérieur en cas d'urgence.
- ☐ Utilisez une chaise ou un banc de douche si vous avez des problèmes d'équilibre.
- ☐ Installez une douchette à main pour faciliter la baignade.
- ☐ Envisagez une douche à entrée de plain-pied ou une baignoire à seuil bas.
- ☐ Indiquez clairement les commandes d'eau chaude et d'eau froide.
- ☐ Gardez les objets fréquemment utilisés à portée de main.

Notes :